

KräuterWochen am Westlichen Bodensee

13. Mai — 18. Juni 2023

Für alles
ist ein
Kraut
gewachsen



KRÄUTER-
ERLEBNISSE &
GAUMEN-
FREUDEN

Die GenussWochen:
anregend, gesund, verzaubernd

Harmonisch duftend oder von harzig-herber Intensität: Am Westlichen Bodensee und unter den Vulkankegeln des Hegaus gedeihen in den Gärten Thymian, Majoran, Basilikum und Co., auf den Wiesen am Wegesrand lugen die weißen Blüten von Schafgarbe und wilder Möhre hervor. Der markante Geruch von Bärlauch und Knoblauchsrauke zieht Schmetterlinge an und lässt das Herz von passionierten Köchen höherschlagen. Die Region am Westlichen Bodensee ist ein einziger großer Kräutergarten.

Gesund und geschmackvoll: die Kräuter-Wochen laden ein, besondere Sinnesimpulse zwischen See & Vulkanen zu entdecken! Einfach vorbeikommen & rein schmecken!

TIPP

KräuterFreunde aufgepasst!

Entweder eines der kreativen KräuterGerichte genießen, an einer Veranstaltung teilnehmen oder ein KräuterAngebot nutzen & sich dafür belohnen lassen. Auf den Speisekarten und Aufstellern der Veranstaltungen / Angebote befindet sich ein Hinweis sowie ein QR-Code. Diesen einfach scannen & am Gewinnspiel teilnehmen.

Unter allen Gewinnspiel-TeilnehmerInnen werden Top-Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs, Gastronomiegutscheine oder Kräuterüberraschungen.



Führungen & Events

MiteinanderZeit – Es locken Führungen durch die schönsten Kräutergärten der Region, duftende Kräutermärkte, Workshops & das Schaukochen auf dem Wochenmarkt.



13.05.	Radolfzeller Kräutermarkt	Radolfzell
13.05.	Heilkräuter im Museumsgarten	Stadtmuseum Radolfzell
13.05.	Familienworkshop „Unter der Lupe – Kräutermagie selbst gemacht“	Stadtmuseum Radolfzell
14.05.	Wildkräutererkundung „Wildkräutersenf selbst gemacht“	Mia- und Hermann-Hesse-Haus, Gaienhofen
15.05.	Kräuterführung & Verkostung, T. Rosner	Pfiffkuss, Insel Reichenau
15.05.	Kinder-Kräuternachmittag	Herba Floralis, Stockach
15.05.	Kräuter & Wein – Zwei Reichenauer Originale begegnen sich	Insel Reichenau
17.05.	Kräutertee-Abend im Kräutermantala	Herba Floralis, Stockach
19.05.	Salben & Tinkturen herstellen, E. Weitbrecht	Insel Reichenau
20.–21.05.	24. Hohenstoffeln Kräutertage	Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen
22.05.	Kräuterführung & Verkostung, T. Rosner	Pfiffkuss, Insel Reichenau
25.05.	Führung „Gemüse & Kräuter“	Insel Reichenau
25.05.	Kräuter-Schaukochen mit Klaus Neidhardt	Wochenmarkt Allensbach
25.05.	Vom Hortulus zum Topfbasilikum	Insel Reichenau
26.05.	Naturseife sieden, Eva Weitbrecht	Insel Reichenau
26.05.	Die Kräuter der Hl. Hildegard für den alten Menschen, Sabine Christ	Radolfzell
26.05.	Was Paracelius schon wusste – für jeden das richtige Kraut	Kräuter-Drogerie von Kenne, Singen



Detaillierte Infos zu den Uhrzeiten, Veranstaltungsorten, Anmeldungen & Kosten unter bodenseewest.eu/kraeuterwochen



27.05.	Workshop Teekräuter-Garten	Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen
29.05.	Wildkräuterführung mit Verköstigung, Scarlett Carina Lardy	Insel Reichenau
31.05.	Kräutertee-Abend im Kräutermantala	Herba Floralis, Stockach
01.06.	Vom Hortulus zum Topfbasilikum	Insel Reichenau
02.06.	Der Zauber der Pflanzenwässer, E. Weitbrecht	Insel Reichenau
03.06.	Die Hausapotheke aus dem Bienenkasten mit Heilkräuterführung, Sabine Christ	Radolfzell
04.06.	Kräuter- & Waldwanderung für Familien, A. Korndörfer	Tengen
05.06.	Kräuterführung, A. Korndörfer	Tengen
08.06.	„Chrut und Unchrut“ Geführte Wanderung am See	Mia- und Hermann-Hesse-Haus, Gaienhofen
09.06.	Gesichtscreme selbst herstellen, E. Weitbrecht	Insel Reichenau
11.06.	Rosen- & Kräuterfest	Gärtnerei Denz, Öhningen
13.06.	Kräutererlebnis am Spittelsberg	Herba Culinaria, Ludwigshafen
16.–24.06.	Lavendel-Woche mit verschiedenen Workshops	Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen
16.06.	Kräuterführung	Herba Floralis, Stockach
16.06.	Kräuterführung & Kräutermenü	Burghof Wallhausen, Konstanz-Wallhausen
17.06.	Wildkräuterführung mit Verköstigung, Scarlett Carina Lardy	Insel Reichenau

Teilnehmende Restaurants

GaumenFreude – Gehackt, zerrieben oder als Sud. Kräuter setzen einem leckeren Gericht die Krone auf und sind gesund.

Seergarten Restaurant Strandweg 2 D-Allensbach seergarten-restaurant.de	Suppengrün soup & salad bar Sigismundstr. 19 D-Konstanz suppengruen-konstanz.de *So
Hotel Lochmühle GmbH Hinterdorfstr. 44 D-Eigeltingen erlebnisgastronomie.de	Restaurant Staader Fährhaus Fischerstr. 30 D-Konstanz staaderfaehrhaus.de *Di-Abend, Mi, Do
Restaurant Hegaublick Hegaublick 6 D-Engen hegaublick.de *Mo, Di	Gasthaus Schiff Hafenstr. 1 D-Moos schiff-moos.de *Mo
Hotel HOERI AM BODENSEE Uferstr. 20-23 D-Gaienhofen-Hemmenhofen hoeri-am-bodensee.de	Restaurant Schäferstüble Am Alten Sportplatz 8 D-Orsingen-Nenzingen camping-orsingen.de *Mo, Di
Seehörnle – Hotel und Gasthaus Hörnliweg 14 D-Gaienhofen-Horn seehoernle.de	Restaurant Strandcafé Mettnau Strandbadstr. 102 D-Radolfzell strandcafe-mettnau.de *Mi
Gasthaus Wallgut Schottenstr. 33 D-Konstanz gasthaus-wallgut.de *Mo, Di	Café am Kloster Burgstr. 3 D-Reichenau cafeamkloster.net *Mo
Seerestaurant im Steigenberger Inselhotel Auf der Insel 1 D-Konstanz konstanz.steigenberger.de	



ALLE MENÜS & SPEISEN AUF BODENSEEWEST.EU/KRAEUTERWOCHEN

Ganter Hotel & Restaurant Mohren Pirminstr. 141 D-Reichenau mohren-bodensee.de	Peschtos, herzhaftes Brotaufstriche & eingelegte Spezialitäten Delikat essen – Feines aus dem Hegau D-Gottmadingen feines-aus-dem-hegau.de
Hotel mein inselglück Abt-Berno-Str. 3 D-Reichenau meininselglueck.de	Kräuter-Fußbad inkl. med. Fußpflege & Kräuter-Fußmassage RP Kosmetik D-Moos-Iznang rp-kosmetik.de
Arenenberg Bistro Louis Napoléon Arenenberg 1 CH-Salenstein arenenberg.ch	Großes Angebot an Kräuterpflanzen Gärtnerei Denz D-Öhningen-Wangen gaertnerei-denz.de
Gasthaus Löwen Konradstr. 43 D-Stockach-Raithaslach loewen-raithaslach.de *Mo, Di	Große Auswahl an Kräuterprodukten Kräuter-Drogerie von Kenne D-Singen kraeuter-kenne.de
Restaurant Zum Goldenen Ochsen Zoznegger Str. 2 D-Stockach ochsen.de *So	Kräuterverkauf & Besichtigung Arenenberger Gartenwelt CH-Salenstein arenenberg.ch
Hotel-Restaurant Bibernmühle Untere Mühle 1 D-Tengen-Blumenfeld bibernmuehle.de *Mo, Di	

Empfohlen wird eine Tischreservierung im Voraus.
* Ruhetag



Weitere Infos zu den KräuterWochen & eine Übersicht der Direktvermarkter der Region: bodenseewest.eu/kraeuterwochen

Und es geht weiter mit dem Kulinarischen Jahresfahrplan am Westlichen Bodensee: BodenseefischWochen und WildeWochen!



REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.

Obere Laube 71
D-78462 Konstanz
+49 (0) 7531 13 30 40
info@bodenseewest.eu
bodenseewest.eu

Fotos Kräuter: REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. | Klare GbR

Foto Kräutermarkt: TSR GmbH | Kuhnle & Knödler

Gestaltung: Klare GbR, buero-klare.de

© 2023, Änderungen vorbehalten

